

Утверждаю: 

Директор школы
Косинова Е.А.



План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-оздоровительной направленности;
 2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
 3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
 4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
 5. Пропаганда ЗОЖ, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
 6. Создание нормативно-правовой базы;
 7. Комплектование и подготовка учащихся в ВФСК «Готов к труду и обороне».
-

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2023 г	Зам.дир. поВР
Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК; 	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. поВР, руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК

Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь

	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь
	Легкая атлетика: бег, кросс, метания, прыжки в длину с разбега	9-11	сентябрь
	Гимнастика: подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре	9-11	октябрь

	лѐжа, наклон вперед из пол.стоя, поднятие туловища из пол.лежа, прыжок в длину с места		
	Плавание, пулевая стрельба	9-11	ноябрь
	Бег на лыжах	9-11	декабрь
	Бег на лыжах	1-8	январь
	Гимнастика: подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лѐжа, наклон вперед из пол.стоя, поднятие туловища из пол.лежа, прыжок в длину с места	1-8	февраль
	Пулевая стрельба	1-8	март
	Плавание	1-8	апрель
	Легкая атлетика: бег, кросс, метания, прыжки в длину с разбега	1-8	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Проведение кросса «Золотая Осень» 1-10 классы	октябрь	ЗДВР., учитель физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-10 классов.	сентябрь	ЗДВР., Учитель физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-10 классов.	октябрь	ЗДВР., Учитель физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-10 классов	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	ЗДВР, учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-10 классов.	май	Учитель физ.культуры, кл.рук

Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учитель физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагерях ОЛ и ЛТО дневного пребывания детей	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.рук